



# Instruktion för Glaumurs stafett-instagramkonto

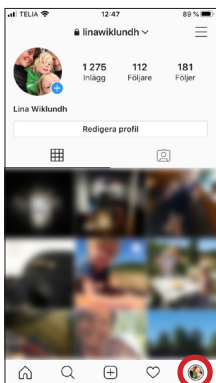
Vad kul att du vill dela med dig av din vardag här på Glaumurs instagramkonto. Under en veckas tid (måndag till söndag) kommer vi följa dig och du väljer själv vad du vill lägga ut. Kontot är ett öppet konto som vem som helst kan följa. De flesta är medlemmar i Glaumur.

- Inled första dagen med att du är veckans värd samt bild och en presentation av dig själv och din/dina hästar.
- Ett inlägg om dagen är lagom, men lägg gärna flera bilder i samma inlägg om du vill. Avsluta varje inlägg med "/ditt namn".
- Har du en verksamhet får du berätta om den men inte göra reklam för produkter eller tjänster.
- Inloggningsuppgifter har du fått separat, nedan finns instruktion för hur du loggar in.
- När din vecka närmar sig sitt slut så kontaktar du en vän eller någon som du själv är nyfiken på att följa (Glaumurmedlem) och frågar om hen vill ta över stafettkontot nästkommande vecka. Skicka över inloggningsuppgifterna och denna instruktion.
- Glöm inte att logga tillbaka till ditt privata konto igen när din vecka är slut. Vi byter lösenord med jämna mellanrum.

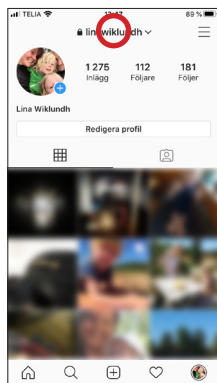
Stöter du på patrull, har frågor eller inte hittar någon att lämna kontot vidare till så maila [lina.wiklundh@gmail.com](mailto:lina.wiklundh@gmail.com) eller kontakta Lina Wiklundh via messenger. Har du varit på något evenemang efter din stafettvecka som du vill dela med dig av så maila gärna bild och text så lägger jag ut om och när det passar.

Låt oss fylla flödet med härliga hästbilder!

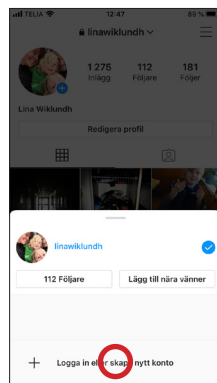
Logga in så här



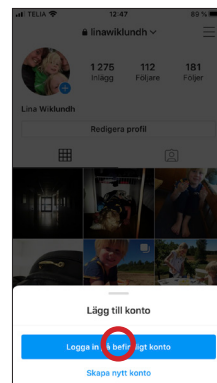
1. Logga in på ditt instagramkonto som vanligt och klicka på cirkeln längst ner till höger.



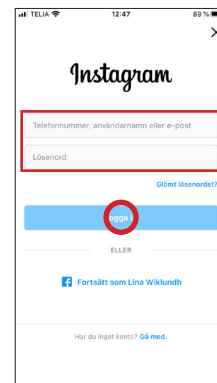
2. Klicka på ditt eget kontos namn längst upp.



3. Klicka på "Logga in eller skapa nytt konto".



4. Klicka på "Logga in på befintligt konto".



5. Fyll i inloggningsuppgifterna du fått. Klicka på "Logga in".



6. För att byta mellan ditt eget och Glaumurs konto klickar du längst upp.